

Semaine du 16 au 22 octobre 2017

**MIDI**

Lundi 16 octobre



**Crème de lentilles corail et carottes au cumin**



Boule de bœuf à la tomate

Printanière de légumes



Yaourt à boire

Fruit de saison



*Proposition sans viande : Poisson au four*

Mardi 17 octobre



**Sauté de porc vanille gingembre**



Coquille au beurre

Mimolette

Ile flottante

*Proposition sans viande : Filet de poisson vanille gingembre*

Jeudi 19 octobre



Salade de pdt et tomates

Sauté de bœuf au paprika



**Poêlée automnale au curcuma (carottes, poivrons, brocolis)**



Chantailou



Compote pomme-poire maison



*Proposition sans viande : Colin au basilic*

Vendredi 20 oct.

Salade verte

Blanquette de la mer



Riz pilaf

Saint Paulin



**Cheesecake au poivre( et poire)**



*Proposition sans viande :*

Nouveau produit/ recette



Recette cuisinée



Plat à base de produits Bio



Produit Régional

