

Semaine du 15 au 19 octobre 2018

Du Végé

MIDI POUR CHANGER ?



Lundi 15 oct.

Wow!

Taboulé

Nuggets de blé

Gratin de patate douce et lentille



Yaourt



Poire



Proposition sans viande :

Mardi 16 oct.

Salade verte et dé de fromages

Chili végétarien



Brie



Flan vanille

Proposition sans viande :

Jeudi 18 oct.

Radis beurre

Sauté de bœuf aux épices

Haricots verts et pdt

Chanteneige

Gâteau moelleux à la carotte

Proposition sans viande :

Macédoine mayonnaise

Lasagne de petits légumes



Vendredi 19 oct.

Bûche du Pilat

Orange



Proposition sans viande :

Nouveau produit/ recette



Recette cuisinée



Élément principal Bio



Produit Régional

