

Semaine du 8 au 12 octobre 2018

MIDI

je cuisine

tu cuisines

il cuisine **Lundi 8 oct.**

elle cuisine

nous cuisinons

vous cuisinez **Mardi 9 oct.**

ils cuisinent

elles cuisinent

Jeudi 11 oct.

Vendredi 12 oct.



Betteraves en vinaigrette
Ravioli de bœuf sauce tomate



Fondu carré
Pomme

Proposition sans viande : Quenelle de brochet sauce tomate et champignons



Endives vinaigrette aux fines herbes
Poulet grillé
Courgettes et blé à la provençale
Tome blanche
Flan nappé



Proposition sans viande : Mélange de haricot rouge, pois chiche et quinoa



Salade de carottes aux pdt
Saucisson à cuire



Brocolis



Fourme



Tarte flan ananas coco

Proposition sans viande : Poisson meunière

Pâté de campagne
Pavé de colin en crouste d'herbes



Riz



Yaourt

Banane

Proposition sans viande :

Nouveau produit/ recette



Recette cuisinée



Élément principal Bio



Produit Régional

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



api