

Semaine du 1er au 5 octobre 2018

## MIDI

je cuisine

tu cuisines

il cuisine **Lundi 1er oct.**

elle cuisine

nous cuisinons

vous cuisinez

ils cuisinent

elles cuisinent

**Mardi 2 oct.**

**Jeudi 4 oct.**

**Vendredi 5 oct.**



Carotte râpée et olives



Nuggets de poisson



Chou fleur en gratin

Bûchette lait de mélange

Crème dessert caramel

***Proposition sans viande :***



Salade de haricots verts et thon



Sauté de bœuf façon carbonnade



Pommes rösties

Yaourt

Pomme

***Proposition sans viande : Tarte aux fromages***

Concombre au fromage blanc



Lasagne de poisson blanc et épinards



Brique de chèvre fermière



Compote de pommes



***Proposition sans viande :***



Salade de pâtes café de Paris



Escalope de volaille au bleu

Petits pois carottes



Edam



Panacotta aux fruits rouges

***Proposition sans viande : Omelette***

**Nouveau produit/ recette**



**Recette cuisinée**



**Élément principal Bio**



**Produit Régional**

