

Semaine du 10 au 14 septembre 2018

## MIDI

je cuisine

tu cuisines

il cuisine **Lundi 10 sept**

elle cuisine

nous cuisinons

vous cuisinez

ils cuisinent

elles cuisinent

**Mardi 11 sept**

**Jeudi 13 sept**

**Vendredi 14 sept**

Salade verte vinaigrette à l'échalote

Jambon chaud

Lentilles du Puy

Rigotte de chèvre

Liégeois chocolat



**Proposition sans viande : Quiche au fromage**

Salade de pâtes océane

Steak haché sauce moutarde

Courgettes en persillade

Edam

Abricot

**Proposition sans viande : Omelette**

Macédoine mayonnaise

Brandade de poisson



Yaourt aromatisé

Pomme

**Proposition sans viande :**



Tomate vinaigrette à l'huile d'olives

Filet de poulet pané



Haricots verts aux échalotes

Crèmeux bourguignon



Gâteau chocolat nappage fraise tagada

**Proposition sans viande : Poisson pané à la tomate**

Nouveau produit/ recette



Recette cuisinée



Élément principal Bio



Produit Régional

