

Semaine du 8 au 14 janvier 2018

## MIDI

je cuisine

tu cuisines

**Lundi 8 janv.**

il cuisine

elle cuisine

nous cuisinons

**Mardi 9 janv.**

vous cuisinez

ils cuisinent

**Jeudi 11 janv.**

**Vendredi 12 janv.**



Taboulé oriental



Boule d'agneau à la tomate



Haricots verts sautés



Yaourt à boire à la fraise

Pomme

***Proposition sans viande : Filet de hoki au beurre***



Endives aux noix

Jambon et rosette



Pomme vapeur et fromage à raclette



Compote de poire

***Proposition sans viande : Œuf dur béchamel***



Carottes râpées



Sauté de bœuf façon carbonade



Chou fleur persillé

Fromage ail et fines herbes



Galette des rois



***Proposition sans viande : Paupiette du pêcheur à la crème***



Macédoine mayonnaise

Moules marinières



Riz créole

Yaourt

Clémentine

***Proposition sans viande : Saumonette à la crème***

Conception Cuisine

api

Nouveau produit/ recette



Recette cuisinée



Élément principal Bio



Produit Régional

